

INFORMATIONEN FÜR TEILNEHMER UNSERER SCHWIMMKURSE

Wir freuen uns, dass Ihr Kind oder Sie mit der DLRG Dettenhausen das Schwimmen erlernen oder die Schwimmfähigkeiten verbessern möchten.

Damit die Kurse erfolgreich durchgeführt werden können, alle Beteiligten mit dem Ablauf zufrieden sind und wir gemeinsam Spaß haben, erwarten wir die Mithilfe von Ihnen und Ihren Kindern. Um die Anforderungen an das eigene Verhalten verständlicher zu machen, haben wir diese als Ich-Sätze formuliert. Bei Fragen, Kritik oder Anregungen sprechen Sie bitte unser Trainerteam an.

Sie können das Training beobachten – unsere Trainer stört das nicht. Allerdings sind nach unserer Erfahrung sowohl Ihr eigenes Kind als auch andere Kinder dadurch abgelenkt und weniger auf das Training fokussiert. Die Trainer erläutern Ihnen gerne Trainingskonzepte und Inhalte.

ORGANISATION UND ABLAUF

- Ich bin pünktlich zum Trainingsbeginn am vereinbarten Treffpunkt
- Ich ziehe mich zügig um und lege meine Kleidung ordentlich in die Schränke
- Ich dusche, bevor ich ins Wasser gehe, und nachdem ich auf der Toilette war
- Ich prüfe, ob ich vor dem Schwimmen noch einmal auf die Toilette muss
- Wenn ich während des Trainings auf die Toilette muss, melde ich mich beim Trainer ab, gehe ohne zu trödeln und melde mich nach meiner Rückkehr wieder an
- Ich gehe nur ins Wasser, wenn ich gesund und fit bin. Wenn ich eine offene Wunde habe, darf ich nicht ins Wasser
- Armbanduhren und Schmuck (Ketten, Ringe, Ohrringe) lege ich für das Training ab. Am besten bringe ich sie gar nicht erst mit und lasse sie zu Hause
- Nach dem Training werde ich pünktlich abgeholt
- Wenn ich Hausaufgaben bekommen habe, erledige ich sie bis zum nächsten Training (z. B. Baderegeln lernen, Bewegungsübungen)
- Ich achte am Ende darauf, dass ich nichts vergesse und alle Sachen wieder mit nach Hause nehme



EINRICHTUNG UND MATERIAL

- Ich gehe mit den Badeinrichtungen pfleglich um (Umskleidekabinen, Schränke, Duschen, ...)
- Genauso sorgsam behandle ich die Materialien und Geräte für den Schwimmunterricht (Schwimmbretter, Nudeln, Matten, ...)
- Wenn ich sehe, dass etwas kaputt ist, sage ich den Trainern Bescheid



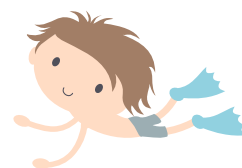


AUFMERKSAMKEIT UND GRUPPENVERHALTEN

- Ich höre genau zu, was die Trainer erklären
- Ich schaue genau hin, wenn die Trainer etwas vorführen
- Wenn ich etwas nicht verstehe, frage ich noch einmal nach
- Ich führe die Anweisungen und Übungen der Trainer aus
- Wenn ich vor einer Übung Angst habe, sage ich es den Trainern – sie helfen mir
- Wenn die Trainer mir helfen oder mich korrigieren, hilft mir das weiter
- Ich störe keine anderen Teilnehmer und lasse mich auch nicht ablenken
- Ich lache niemanden aus und mache mich nicht über andere lustig, die eine Übung noch nicht so gut können
- Ich spritze nur jemanden nass, wenn er oder sie damit einverstanden ist

SICHERHEIT

- Ich renne nicht am Beckenrand, da es dort nass und rutschig ist
- Ich lasse meine Sachen nicht im Weg liegen (Badelatschen, Handtücher, ...)
- Wenn ich sehe, dass etwas im Weg liegt und jemand darüber stolpern könnte, räume ich es weg oder sage den Trainern Bescheid
- Ich spiele am Beckenrand kein Fangen und schubse niemanden
- Ich gehe nur ins Wasser, wenn die Trainer es erlauben
- Ich verlasse das Wasser, wenn die Trainer es sagen
- Beim Springen achte ich darauf, dass das Wasser tief genug ist
- Ich tauche niemanden unter
- Wenn ich keine Kraft mehr habe oder mir kalt ist, gehe ich aus dem Wasser, informiere die Trainer und trockne mich ab



SANKTIONEN

- Wenn ich das Training störe, werde ich ermahnt. Gegebenenfalls muss ich für kurze Zeit aus dem Wasser und von außen zuschauen
- Wenn ich weiterhin störe oder mich bzw. andere gefährde, kann ich für den Rest der Stunde aus dem Wasser genommen werden
- Bei wiederholtem Fehlverhalten oder gefährlichem Verhalten sprechen die Trainer mit meinen Eltern. Es kann sein, dass ich vorübergehend oder dauerhaft nicht mehr am Training teilnehmen darf

BESTÄTIGUNG

Ich habe die Regeln verstanden und werde sie einhalten

Datum: _____ Teilnehmer/in: _____

Erziehungsberechtigte/r: _____

