

INFORMATIONEN FÜR TEILNEHMER UNSERER SCHWIMMKURSE

Wir freuen uns, dass Sie oder Ihr Kind bei uns schwimmen lernen oder die Fähigkeiten verbessern möchten. Damit unsere Kurse sicher, erfolgreich und mit Spaß ablaufen, bitten wir um die Einhaltung der folgenden Regeln.

Organisation & Ablauf

- Ich bin pünktlich
- Schmuck und Uhren lasse ich möglichst zu Hause
- Ich ziehe mich zügig um
- Ich dusche vor dem Schwimmen
- Ich gehe nur gesund und fit ins Wasser
- Ich gehe vor dem Schwimmen wenn nötig auf die Toilette
- Ich werde nach dem Training pünktlich abgeholt
- Ich achte darauf, nichts zu vergessen
- Ich erledige meine Hausaufgaben bis zum nächsten Training

Aufmerksamkeit und Miteinander

- Ich höre genau zu, wenn die Trainer etwas erklären
- Ich schaue aufmerksam zu, wenn etwas vorgeführt wird
- Wenn ich etwas nicht verstehe, frage ich nach
- Ich mache die Übungen so gut ich kann mit
- Wenn ich Angst vor einer Übung habe, sage ich Bescheid
- Ich lasse mir von den Trainern helfen und nehme Korrekturen an
- Ich störe keine anderen Teilnehmer
- Ich lasse mich nicht ablenken
- Ich lache niemanden aus und mache mich nicht über andere lustig
- Ich respektiere die anderen in der Gruppe

Verhalten im Training

- Ich höre zu und passe auf
- Ich mache die Übungen mit
- Ich frage nach, wenn ich etwas nicht verstehe
- Ich störe niemanden
- Ich respektiere andere

Sicherheit

- Ich renne nicht am Beckenrand
- Ich lasse nichts herumliegen
- Ich gehe nur auf Anweisung ins Wasser
- Ich tauche niemanden unter
- Ich höre sofort auf die Trainer

Material & Einrichtung

- Ich gehe pfleglich mit Umkleiden, Schränken und Duschen um
- Ich behandle Schwimmmaterialien sorgfältig
- Wenn etwas kaputt ist, sage ich den Trainern Bescheid

Sanktionen

Bei Regelverstößen kann es zu Ermahnungen, einem zeitweisen Ausschluss aus dem Wasser oder einem Gespräch mit den Eltern kommen. In schweren Fällen ist auch ein Ausschluss vom Training möglich.

Bestätigung

Ich habe die Regeln verstanden und werde sie einhalten

Teilnehmer/in: _____ Erziehungsberechtigte/r: _____

Datum _____